

ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ  
Τρίτη 11 Ιουνίου 2024

ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ: Υγιεινή  
Προτεινόμενες Απαντήσεις Θεμάτων

**ΘΕΜΑ Α**

A1.	α. Λ	β. Σ	γ. Λ	δ. Λ	ε. Σ
A2	α 7	β 4	γ 3	δ 5	ε 6
A3.	1 ε	2 γ	3 στ	4 α	5 β

**ΘΕΜΑ Β**

**B1.** Οι λειτουργίες του νερού στον οργανισμό μας είναι: 1. Όλες οι χημικές αντιδράσεις του οργανισμού μας γίνονται παρουσία νερού. 2. Το νερό μεταφέρει τα θρεπτικά συστατικά και αποβάλλει τα άχρηστα προϊόντα του μεταβολισμού. 3. Συμβάλλει στη ρύθμιση της θερμοκρασίας του σώματος

**B2.** Το οξυγόνο προκαλεί οξειδωση (καταστροφή) των βιταμινών (βιταμίνη C), βοηθά στην ανάπτυξη των μικροβίων, με αποτέλεσμα την αλλοίωση του χρωματισμού των τροφών και την απόκτηση δυσάρεστης οσμής.

**B3.**

α. Τα νύχια των ποδιών πρέπει να κόβονται σε ευθεία γραμμή μετά το μπάνιο, όταν είναι μαλακά. Τα νύχια, που κόβονται βαθιά, συχνά μεγαλώνουν μέσα στο δέρμα και χρειάζονται ειδική θεραπεία

β. Τα μαλλιά πρέπει να λούζονται συχνά. Λερώνονται από το περιβάλλον αλλά και από την έκκριση σμήγματος. Η πιτυρίδα δεν είναι αρρώστια. Είναι νεκρά κύτταρα, που αποκολλούνται από το τριχωτό της κεφαλής. Θεραπεύεται με αντιπιτυριδικό σαμπουάν και καλό βούρτσισμα.

γ. Επιβάλλεται η χρησιμοποίηση προστατευτικών γυαλιών, όταν υπάρχει: δυνατός ήλιος, χιόνι, έντονο τεχνητό φως και σε ηλεκτροσυγκολλήσεις μετάλλων. (3 από αυτά ζητούνται)

δ. Η πιο απλή πάθηση του αυτιού από τη θάλασσα είναι η εξωτερική ωτίτιδα. Το καλό στέγνωμα του αυτιού ή η επάλειψη με καθαρό οινόπνευμα βοηθά στην καλύτερη υγιεινή του δέρματός του.

**B2.**

Το οξυγόνο προκαλεί οξειδωση (καταστροφή) των βιταμινών (βιταμίνη C), βοηθά στην ανάπτυξη των μικροβίων, με αποτέλεσμα την αλλοίωση του χρωματισμού των τροφών και την απόκτηση δυσάρεστης οσμής.

**B3.**

α) Τα νύχια των Ποδιών πρέπει να κόβονται σε ευθεία γραμμή μετά το μπάνιο, όταν είναι μαλακά. Τα νύχια, που κόβονται βαθιά, συχνά μεγαλώνουν μέσα στο δέρμα και χρειάζονται ειδική θεραπεία.

β) Τα μαλλιά πρέπει να λούζονται συχνά. Λερώνονται από το περιβάλλον αλλά και από την έκκριση σμήγματος. Η πιτυρίδα δεν είναι αρρώστια. Είναι νεκρά κύτταρα, που αποκολλούνται από το τριχωτό της κεφαλής. Θεραπεύεται με αντιπιτυριδικό σαμπουάν και καλό βούρτσισμα.

γ) Επιβάλλεται η χρησιμοποίηση προστατευτικών γυαλιών, όταν υπάρχει: δυνατός ήλιος, χιόνι, έντονο τεχνητό φως και σε ηλεκτροσυγκολλήσεις μετάλλων.

δ) Ιδιαίτερη προσοχή χρειάζεται με τα θαλασσινά μπάνια ή σπορ. Η πιο απλή πάθηση του αφτιού από τη θάλασσα είναι η εξωτερική ωτίτιδα. Το καλό στέγνωμα του αφτιού ή η επάλειψη με καθαρό οινόπνευμα βοηθά στην καλύτερη υγιεινή του δέρματος του.

## **ΘΕΜΑ Γ**

### **Γ1.**

Παρουσιάζεται χαμηλός πυρετός, πονόλαιμος και διόγκωση των λεμφαδένων, που διαρκεί περίπου 20 ημέρες. Τα συμπτώματα εμφανίζονται στο 1/5 των περιπτώσεων και μετά την υποχώρησή τους ο φορέας αισθάνεται υγιής. Ο ιός του AIDS έχει απομονωθεί στα λεμφοκύτταρα του αίματος, στο σπέρμα, στις κολπικές εκκρίσεις, στο σάλιο, στα δάκρυα, στον ιδρώτα, στο γάλα, στο εγκεφαλονωτιαίο υγρό και σε άλλα βιολογικά υγρά. (4 από αυτά)

### **Γ2.**

α. Για αιώνες η προστασία της υγείας εστιάζεται στον έλεγχο των λοιμωδών νοσημάτων. Οι Αρχαίοι Έλληνες μαζί με άλλους γνωστούς λαούς όπως Κινέζοι, Ινδοί, Αιγύπτιοι, Εβραίοι, εφάρμοζαν κανόνες Υγιεινής. Πίστευαν ότι η προστασία της υγείας επιτυγχάνεται με καθαριότητα, σωστή πολεοδομία, υγιεινή κατοικία, υγιεινή διατροφή, ύδρευση και αποχέτευση και έθεσαν τις βάσεις της Δημόσιας Υγιεινής.

β. Τον Μεσαίωνα, που οι επιδημίες θέριζαν την ανθρωπότητα, η καραντίνα (απομόνωση πλοίων και ανθρώπων για σαράντα ημέρες) ήταν το μόνο μέτρο προστασίας.

**Γ3.** Περιλαμβάνει τον προσδιορισμό:

- της σκληρότητας (περιεκτικότητα σε άλατα),
- των χημικών ουσιών,
- των νιτρικών και νιτρωδών αλάτων και της αμμωνίας.

Με τη χημική εξέταση διαπιστώνεται πιθανή μόλυνση του νερού, ενώ η εξακρίβωση του μικροβίου γίνεται με την μικροβιολογική εξέταση. Από τους παθογόνους μικροοργανισμούς μπορεί να βρεθούν:

1. σαλμονέλες,

2. σιγκέλλες,
3. δονάκιο της χολέρας
4. παράσιτα (αμοιβάδες, λάμβλιες, κ.λπ.).

### ΘΕΜΑ Δ

#### Δ1.

- α) Η Σύφιλη οφείλεται στην ωχρά σπειροχαίτη.
- β) Το συφιλιδικό έλκος αποτελεί το πρώτο στάδιο της νόσου.
- γ) Μετά τον 4ο μήνα κύησης.
- δ) Προφυλακτικό κατά τη συνουσία.

Ένα ακόμη νόσημα που μεταδίδεται με τον ίδιο τρόπο:

η βλεννόρροια, ● η ηπατίτιδα Β, C, ● το AIDS (ένα από αυτά ζητείται)

#### Δ2.

α. Ο χρόνος έκθεσης στον ήλιο αυξάνεται σταδιακά αρχίζοντας από 10' και προσθέτουμε 5' κάθε μέρα. Δεν πρέπει να υπερβαίνει τα 30'-60' την κάθε φορά. Την πρώτη μέρα ο χρόνος έκθεσης είναι 10 λεπτά άρα την 4η μέρα 25 λεπτά ( $10+5+5+5=25$ )

β) Όταν υπάρχει ταχυσφυγμία, ερυθρότητα δέρματος και υπερθερμία.

γ) Όταν ο οργανισμός αδυνατεί να αποβάλλει τη θερμότητα (υψηλή θερμοκρασία του αέρα, υψηλή σχετική υγρασία και ακινησία του αέρα), παρουσιάζεται θερμοπληξία

δ. Οι μηχανισμοί με τους οποίους διατηρεί σταθερή τη θερμοκρασία του είναι :

- η αγγειοδιαστολή (διεύρυνση των τριχοειδών του δέρματος) και
- η αύξηση της εφίδρωσης, όταν υπάρχουν στην ατμόσφαιρα υψηλές θερμοκρασίες.

Αυτό επιτυγχάνεται με το θερμορρυθμιστικό κέντρο, που βρίσκεται στον υποθάλαμο του εγκεφάλου

#### Δ3.

α) Το νόσημα Α αφού εμφανίζεται με μεγαλύτερη συχνότητα στους εργαζομένους στη βιομηχανία από ότι στο γενικό πληθυσμό.

β.

1. Από το ραδόνιο προσβάλλονται τα οστά.
2. Από τον αμίαντο προσβάλλονται οι πνεύμονες.
3. Από την ιονίζουσα ακτινοβολία προσβάλλονται το δέρμ

γ) Το 1775, για πρώτη φορά ο χειρουργός Pott παρατήρησε ότι οι καθαριστές καπνοδόχων, που ήταν εκτεθειμένοι σε μεγάλη δόση καπναιθάλης, έπασχαν από καρκίνο του οσχέου.